

# Современным мужчинам на заметку



*Сегодня уход за собой это не вопрос выбора для мужчины — это необходимость, будь вам 15 или 70 лет.*

*Уход за собой важен для успеха, как в бизнесе, так и в личной жизни.*

*Это сегодня понимает все больше и больше мужчин. Мы предлагаем вам ряд рекомендаций, которые помогут всегда быть в отличной форме — и на работе, и на отдыхе...*

## Хороший аромат — всегда.

Традиционно духи наносятся на пульсовые точки за ушами и на запястьях, где температура тела выше — но это также подразумевает, что запах выветривается и исчезает быстрее. Вместо этого попробуйте нанести духи на грудь. «Поскольку эта область закрыта, то запах сохранится дольше, а движение поможет поднять запах вверх и сделать его заметным. Другой вариант — это «наслоение»: использование продукции для тела из той же серии, что и духи, для создания цельной «картины» запаха (это особенно подходит для работы, если вы не хотите ошеломить своих коллег!). Попробуйте придерживаться одного запаха, который вам подходит, и быть независимыми от моды.

**Улыбайтесь.** По результатам опроса, проведенного Американской академией косметической стоматологии, 88% женщин заявляют, что помнят мужчин с приятной улыбкой. Ваши зубы — это серьезный показатель состояния здоровья, дохода и молодости; здоровые белые зубы могут значительно снизить ваш визуальный возраст, — поэтому рекомендуется чистить зубы не менее 2 минут, два раза в день.

**Будьте действительно гладким.** Волосы не должны «куститься» из ушных раковин и носа. Отсутствие волос на шее, может так же стать вашим преимуществом.

Исследования Philips показали, что 48% мужчин носят усы или бороду и многие из них творчески подходят к процессу персонального ухода. Аккуратная фигурная бородка, модная стрижка с филировкой, эффект трехдневной небритости — вы можете самостоятельно выбирать свой стиль и менять его тогда, когда посчитаете нужным. Любые стилистические предпочтения современным мужчинам поможет воплотить новый универсальный стайлер 9-в-1 от Philips.

Благодаря арсеналу из девяти насадок этот прибор позволяет создавать неограниченное число комбинации мужских причесок и экспериментировать с формой усов, бороды и длиной щетины.

Универсальный стайлер Philips 9-в-1 включает следующие насадки:

- Полноразмерный триммер 32 мм



- Высокоточный триммер 17 мм
- Нож для точной детализировки 8 мм
- Мини-бритва 17 мм
- Триммер для стрижки волос в носу и ушах
- 4-размерная насадка для стрижки бровей
- 9-позиционная насадка для стрижки волос (от 0 до 21 мм)
- 9-позиционная насадка для стрижки усов и бороды
- 100%-ная водонепроницаемость: очистка под водой — быстро и гигиенично
- Ножи не требуют смазки
- Работает от аккумуляторов до 35 минут

Удобная подставка позволяет хранить все принадлежности в одном месте, что делает использование различных насадок простым и удобным.

**Важную роль в ежедневном уходе мужчин играет бритье.** Однако, общеизвестен факт, что большинство мужчин считают бритье одной из самых нелюбимых процедур.

Разработчики бритв стремятся к тому, чтобы бритье обязательно стало приятным и удобным.

Например, в бритве Philips *arcitec* реализована уникальная запатентованная технология Flex&Pivot — три независимые гибкие головки вращаются в разных плоскостях и направлениях, достигая оптимального контакта с кожей.

Система Super Lift&Cut обеспечивает высшее качество бритья.

#### Технические характеристики Philips *arcitec*:

- Система Flex&Pivot
- Система Super Lift&Cut
- Футляр Power Pod для зарядки, хранения и транспортировки



- Система чистки и подзарядки Jet Clean
- Многофункциональный цифровой зеркальный дисплей
- Цифровой индикатор времени работы
- Индикаторы очистки/заряда/замены режущего блока
- Питание от сети/аккумулятора
- Автономное бритье в течение 21 дня
- Режим быстрой подзарядки в течение 1 часа
- Автоматический выбор напряжения 100-240 В

Philips гарантирует идеально гладкое бритье даже на таких сложных участках, как шея и подбородок.

**Будьте готовы к бритью.** Электрические бритвы лучше всего работают на сухой чистой коже и щетине, поэтому перед бритьем мойтесь и вытирайтесь, или же используйте специальные составы для электробритв. Используйте свои пальцы. Растягивайте кожу на лице свободной рукой, когда бреетесь — это поможет выпрямить волосы и облегчить бритье. Не давите слишком сильно. Электробритвы не требуют сильного давления. Пусть за вас работает бритва; этим вы также сможете ограничить раздражение. Будьте терпеливы. Если вы лишь



недавно перешли с влажного бритья на сухое, то вам может понадобиться около двух недель, чтобы привыкнуть к новой технике.

**Увлажнение!** Увлажнение — это, наверное, самая важная вещь, которая необходима для поддержания внешнего вида. Сухая кожа в большей степени подвержена преждевременному старению. Для повышения уровня защиты от солнечного излучения, которое, как считается, провоцирует появление до 80% морщин, рекомендуется использовать увлажняющее средство, комбинированное с защитой от солнца. Используя скраб для лица дважды в неделю, вы сможете поддерживать идеальное состояние своей кожи, удаляя мертвые клетки и ускоряя регенерацию.

#### Одежда для успеха

Тщательный уход за собой — это лишь часть формулы успеха; современный мужчина также должен подбадривающе одеваться. Вот несколько простых правил:

**Знайте, какие цвета следует носить:** Самый простой способ оп-



ределить, подходит ли вам какой-либо цвет, поднести его к лицу и посмотреть, что произойдет. Если тени на вашем лице станут глубже и цвет вас бледнит, то он вам не подходит. Если все сбалансировано, и вы выглядите здорово, то это Ваш цвет».

Если вам ближе светлые цвета (у вас светлые волосы и кожа), то рекомендуется использовать светлые оттенки; если вы смуглый человек — вам стоит придерживаться более темных цветов.

Рыжим людям, рекомендуется выбирать желтовато-коричневые, темно-зеленые и желтые тона, а если вы седеете, то присмотритесь к холодным оттенкам. Если в вашей внешности есть цветовой контраст (например, темные волосы и голубые глаза), вы можете отразить это в одежде, смешав темное и светлое.

**Подчеркните свои достоинства.** Знание того, какая одежда подчеркивает вашу фигуру, необходимо для ухода за собой. Вот несколько советов, которые пригодятся для любой фигуры.

**Если у вас коренастая фигура...** выбирайте вертикальные линии, которые удлинит и стройнят;

если у вас широкие бедра — выберите темные цвета, матовые ткани и свободную одежду. Избегайте низко сидящих брюк, а также брюк со складками или крупными задними карманами, иначе вы будете выглядеть шире, чем на самом деле.

**Если вы невысокого роста...** выбирайте прямые брюки и визуально удлиняющие полоски и избегайте таких вещей, как манжеты (которые делают вас меньше ростом), брюки со складками, широкие пояса и контрастные комбинации, например темные куртки со светлыми брюками.

**Если вы высокого роста и худощавы...** попробуйте носить одежду в горизонтальную полоску, в которой вы будете выглядеть шире, подыщите себе широкий пояс и низко сидящие на талии брюки. Брюки с узорами и складками также могут подойти вам так, как они никогда не будут смотреться на человеке небольшого роста. Если вы хотите сделать ноги более массивными, выбирайте светлые брюки и брюки со складками или манжетами, поскольку они делают силуэт ниже.

**Если у вас короткая или широкая шея...** избегайте теннисных рубашек, высоких воротников, шарфов и галстуков с яркими узорами. Борода вряд ли пойдет вам, равно как и рубашки на пуговицах или рубашки-поло. Вместо этого вам может подойти ворот с длинным вырезом, длинный воротник или простой галстук. Открытый воротник поможет вам визуально удлинить шею.

**Если у вас длинная тонкая шея...** избегайте свитеров с удлиненными вырезами, открытых рубашек, узких галстуков и острых воротников, поскольку все это только удлинит вашу шею. Вместо этого выбирайте широкие галстуки, небольшие вырезы, рубашки-поло и свитера «с горлом», а также рубашки с короткими или срезанными воротниками. Застегивайте рубашки-поло, чтобы слегка укоротить шею визуально.

**Не забывайте о деталях...** Оторванные или сломанные пуговицы, выцветшие тона, мятая ткань, сношенные каблуки, неправильный выбор обуви и грязные сумки — вот чего следует избегать!»

## ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

Редакция и компания PHILIPS объявляют КОНКУРС.  
Ответь правильно на вопросы и получи приз!

1. В каком году компания Philips выпустила первую электрическую бритву?
2. Как называется запатентованная система компании Philips с тремя гибкими головками, вращающимися в разных направлениях?
3. Когда Philips стал официальным спонсором команды AT&T Williams?

**Бритва AT&T Williams HQ7390  
ожидает победителей конкурса!**

**ПРИЗ!!!**

Бритва была разработана совместно компанией Philips и ключевыми специалистами дизайн-команды Williams, отвечающими за создание болидов для Формулы-1 в 2008 году. В качестве основы для дизайна выбрали носовую часть машины. Две серебристые и синие полоски на бритве повторяют окраску машины, а цифра «7», это номер, под которым Нико Росберг выступает в этом сезоне. Благодаря бритве AT&T Williams HQ7390, Вы достигнете высокоточной системы бритья. Сверхтонкие головки с прорезями для удаления длинных волосков и отверстиями для бритья короткой щетины, помогут Вам сохранить индивидуальность.

Ждем Ваших писем до 1 сентября 2008 года по адресу:  
123001, Москва, а/я 82.

Победителей конкурса определит жюри.

**Желаем удачи!**

