

Тема здорового образа жизни и здорового питания как неотъемлемой его части в наши дни популярна как никогда. Все больше людей хотят, чтобы пища была не только вкусной, но также легкой и полезной, и здесь современной хозяйке просто не обойтись без пароварки. Щадящая тепловая обработка паром позволяет продуктам сохранять аромат, цвет, витамины и минеральные вещества, а кроме того, на пару можно готовить без соли и жира.

Сегодня производители бытовой техники предлагают столь широкий выбор духовых шкафов-пароварок, что выбрать оптимальный вариант становится подчас настоящей проблемой. На помощь потребителям приходят тестирования, позволяющие на практике убедиться, насколько тот или иной прибор соответствует предъявляемым к нему требованиям.

В апреле 2008 года голландский институт испытаний «Consumerbond» протестировал 6 духовых шкафов-пароварок популярных брендов бытовой техники. Эксперты оценивали такие параметры, как скорость приготовления продуктов, простоту использования и очистки прибора, объем потребляемой электроэнергии... Для тестирования программы «Пар» использовались шпинат, картофель, рис, лапша, рыба. В режиме «Горячий воздух» духовые шкафы-пароварки должны



## Духовой шкаф-пароварка NEFF B8762N0

были приготовить глубоко замороженную пиццу, в комбинированном режиме — рулет из жареной свинины.

По итогам тестирования высокую оценку жюри заслужил компактный духовой шкаф-пароварка NEFF B8762N0, который одинаково безупречно приготовил блюда во всех режимах. Эксперты отметили, что в приборе точно поддерживается установленная температура, удобный резервуар для воды объ-

емом 1,3 л легко наполнить вручную, благодаря функции EasyClock можно заранее установить время начала или окончания готовки, кроме того, прибор Neff отличается низким уровнем потребления электричества. Все эти качества в сочетании с привлекательной ценой (в России прибор можно приобрести за 56 000 руб.) позволили духовому шкафу-пароварке NEFF B8762N0 получить звание «Лучшая покупка».

## Электрическая фритюрница NEFF N1362 N3

А вот еще один интересный встраиваемый прибор — электрофритюрница от известного бренда. Особенность модели в том, что в процессе приготовления блюд хозяйка может регулировать рабочую температуру.



### Спецификации модели

- Панель управления со вставкой из стеклокерамики, рама и чаша из нержавеющей стали
- Размеры ниши для встраивания: 27 × 49 см (Ш × Г)
- Цвет: нержавеющая сталь
- Управление с помощью поворотного переключателя
- Индикатор включения
- Нагревательный элемент мощностью 2,4 кВт с бесступенчатой регулировкой температуры в диапазоне 100-190°C
- Зона холодного масла
- Емкость чаши для фритюра: 3 литра
- Складная ручка короба для фритюра
- Держатель короба для фритюра
- Кран для слива масла
- Съёмная стеклокерамическая крышка
- Мощность подключения: 2,5 кВт