

Новинка от Philips AVENT.

Здоровая еда для малыша



Рецепт от Philips AVENT: баклажановое удовольствие.

Для детей от 6 месяцев, на 2 порции.

Ингредиенты:

1 помидор, очищенный от кожицы и семян, мелко порезанный
 1/3 баклажана, очищенного и порезанного ломтиками
 1 столовая ложка изюма, готового к употреблению
 2 столовых ложки отварного риса
 Щепотка корицы (по желанию)

Баклажан и помидор поместите в кастрюлю с наибольшим количеством воды, доведите до кипения.

Добавьте изюм.

Варите до мягкости (примерно 15 минут).

Добавьте корицу по вкусу.

Слейте воду и сохраните ее для разбавления пищи до нужной консистенции в случае необходимости.

Добавьте рис, измельчите в пюре.

Одну порцию сервируйте, вторую сохраните в холодильнике или морозильной камере.

Будьте аккуратны с изюмом, так как его избыток полностью перебивает вкус остальных продуктов.

Время приготовления: 30 минут

Начало прикорма — важный момент в жизни не только малыша, но и мамы. Понимая это, компания Philips представила набор для введения прикорма AVENT SCF 860/20.

Набор состоит из миниблендера, шести контейнеров VIA с крышками и двух ложечек для кормления. За один раз вы можете приготовить сразу 2 порции питания и спокойно гулять с малышом между кормлениями.

Миниблендер просто использовать, удобно мыть, он компактен и не займет много места даже на самой маленькой кухне.

Хранить уже готовый продукт очень удобно в специальных контейнерах системы VIA, они прекрасно подойдут для хранения в холодильнике и морозильной камере. Шесть входящих в комплект контейнеров сделаны из прочного материала, имеют герметично закрывающиеся крышки и устойчивое дно.

Кормить малыша можно прямо из контейнера, ложки для кормления, входящие в комплект, разработаны специально для маленьких ротиков и нежных десен, а удлиненную ручку удобно держать маме.

Очень важно знать, как и из чего ребенку приготовить полезную еду. Поэтому в набор входит брошюра с рецептами, составленными при участии детских диетологов и педиатров. В этой книжке опубликованы рекомендации по приготовлению блюд для вашего малыша, что поможет сделать первый шаг от материнского молока к взрослому питанию.

Кормите своего ребенка правильно, сбалансированная свежеприготовленная пища поможет ему вырасти здоровым и веселым.

Рекомендованная розничная цена набора Philips AVENT SCF 860/20 — 2499 руб.

